

Collège Jean Rostand

Le parcours EPS-AS de la 6^{ème} à la 3^{ème} (2018-2022)



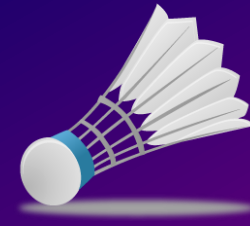
PRODUIRE UNE PERFORMANCE OPTIMALE MESURABLE



ADAPTER SON DEPLACEMENT À DES ENVIRONNEMENTS VARIÉES ET INCERTAINS



S'EXPRIMER DEVANT LES AUTRES PAR UNE PRESTATION ARTISTIQUE OU ACROBATIQUE



CONDUIRE ET MAÎTRISER UN AFFRONTEMENT INDIVIDUEL OU COLLECTIF POUR GAGNER



ASSOCIATION SPORTIVE *Team Rostand*

C
Y
C
L
E
3

6^{ème}

BIATHLON ATHLÉTIQUE
NAGER VITE OU NAGER LONG

COURSE D'ORIENTATION
SAVOIR NAGER

DANSE CONTEMPORAINE

COMBAT
JEUX SPORTIFS COLLECTIFS

ATHLÉTISME
CROSSTRAINING
GOLF
DANSES
TENNIS DE TABLE

C
Y
C
L
E
4

5^{ème}

EPI A FOND LA FORME
NAGER VITE OU NAGER LONG

SAVOIR NAGER
SAUVETAGE AQUATIQUE

GYMNASTIQUE AU SOL

BADMINTON
RUGBY

BADMINTON
BASKETBALL
HANDBALL
RUGBY

4^{ème}

VITESSE-RELAIS

ACROSPORT
STEP CHOREGRAPHIÉ

TENNIS DE TABLE
ULTIMATE

FOOTBALL
ULTIMATE

3^{ème}

DEMI-FOND
CROSSTRAINING

DANSES

BADMINTON
RUGBY

MULTIACTIVITÉS
MULTISPORTS FILLES
+ DÉCOUVERTES
EN COMPÉTIONS
OU LOISIRS

Tronc commun du Diplôme National du Brevet