



Team Rostand

FICHE D'INSCRIPTION

Votre enfant s'inscrit le :

Mercredi 18 OCTOBRE 2023

à l'après-midi :

**District FOOTBALL / GYM
DECOUVERTE**

à : LA CHATAIGNERAIE (Collège)

Départ du collège → **12h05** (RDV dans le hall du collège)

Fin → **17h15** (RDV au parking de la
Demoiselle)

Prévoir

- Pique-nique et Gourde
- Affaires de sport adaptées, affaires de pluie/chaudes/soleil (casquette)
- Tenue complète de rechange

Coupon à conserver
Coupon à redonner

COUPON À DÉTACHER ET À REMETTRE
Aux professeurs d'EPS (ou dans la boîte aux lettres),
avant Vendredi 13 OCTOBRE 2023 (15h30).

Mon enfant : _____

Classe : _____

S'engage à participer à :

« **District FOOTBALL / GYM DECOUVERTE** »

Entourer l'activité choisie.

Le 18 OCTOBRE 2023

*En cas de désistement, je préviens rapidement mon
professeur d'EPS.*

Cocher le retour à la maison

- Mon enfant rentrera seul
- Je viendrai le chercher à l'heure et au lieu indiqués sur la fiche d'inscription.

**Par respect pour les accompagnateurs,
soyez à l'heure. Merci.**

Téléphone des responsables : _ _ _ _ _

Signature :



Team Rostand

FICHE D'INSCRIPTION

Votre enfant s'inscrit le :

Mercredi 18 OCTOBRE 2023

à l'après-midi :

**District FOOTBALL / GYM
DECOUVERTE**

à : LA CHATAIGNERAIE (Collège)

Départ du collège → **12h05** (RDV dans le hall du collège)

Fin → **17h15** (RDV au parking de la
Demoiselle)

Prévoir

- Pique-nique et Gourde
- Affaires de sport adaptées, affaires de pluie/chaudes/soleil (casquette)
- Tenue complète de rechange

Coupon à conserver
Coupon à redonner

COUPON À DÉTACHER ET À REMETTRE
Aux professeurs d'EPS (ou dans la boîte aux lettres),
avant Vendredi 13 OCTOBRE 2023 (15h30).

Mon enfant : _____

Classe : _____

S'engage à participer à :

« **District FOOTBALL / GYM DECOUVERTE** »

Entourer l'activité choisie.

Le 18 OCTOBRE 2023

*En cas de désistement, je préviens rapidement mon
professeur d'EPS.*

Cocher le retour à la maison

- Mon enfant rentrera seul
- Je viendrai le chercher à l'heure et au lieu indiqués sur la fiche d'inscription.

**Par respect pour les accompagnateurs,
soyez à l'heure. Merci.**

Téléphone des responsables : _ _ _ _ _

Signature :



**Pour un pique-nique/goûter écoresponsable et équilibré,
Les 5 Règles d'or !**

- 1- **Du fait maison !** Prépare toi-même ton pique-nique ou avec tes responsables.
- 2- **Du local et de saison !** Rien de mieux qu'un fruit de saison pour ton dessert.
- 3- **Du zéro déchet : utilise des récipients, des couverts, gourdes, etc. REUTILISABLES.**
- 4- **De l'eau** (ou 100% jus de fruit) pour bien t'hydrater et faire le plein de vitamines.
- 5- **Des sucres lents** (salade de pâtes, riz, pain complet, par exemple) pour faire le stock d'énergie pour l'activité physique.



**Pour un pique-nique/goûter écoresponsable et équilibré,
Les 5 Règles d'or !**

- 1- **Du fait maison !** Prépare toi-même ton pique-nique ou avec tes responsables.
- 2- **Du local et de saison !** Rien de mieux qu'un fruit de saison pour ton dessert.
- 3- **Du zéro déchet : utilise des récipients, des couverts, gourdes, etc. REUTILISABLES.**
- 4- **De l'eau** (ou 100% jus de fruit) pour bien t'hydrater et faire le plein de vitamines.
- 5- **Des sucres lents** (salade de pâtes, riz, pain complet, par exemple) pour faire le stock d'énergie pour l'activité physique.