



# Team Rostand #

# FICHE D'INSCRIPTION

Coupon à  
conserver



Votre enfant s'inscrit le :

**Mercredi 20 MARS 2024**

à l'après-midi :

## RUGBY Découverte

à : Terrain de la Demoiselle - LES HERBIERS

Départ du collège **12h05** (RDV dans le hall du collège)

Fin **16h** (Parking de la Demoiselle)

### Prévoir

- Pique-nique et Gourde
- Affaires de sport adaptées
- Tenue complète de rechange

Coupon à  
conserver



## COUPON À DÉTACHER ET À REMETTRE

Aux professeurs d'EPS (ou dans la boîte aux lettres),  
avant Lundi 18 MARS 2024 (15h30).

Mon enfant : \_\_\_\_\_

Classe : \_\_\_\_\_

S'engage à participer à :

« RUGBY Découverte »

Le 20 MARS 2024

*En cas de désistement, je préviens rapidement mon  
professeur d'EPS.*

### Cocher le retour à la maison

- Mon enfant rentrera seul ou j'accepte qu'il attende  
seul si je ne peux pas être présent à l'heure du retour
- Je viendrai le chercher à l'heure et au lieu  
indiqué sur cette fiche d'inscription.

**Par respect pour les accompagnateurs, soyez  
à l'heure. Merci.**

Téléphone des responsables : \_ \_ \_ \_ \_

Signature :



# Team Rostand #

# FICHE D'INSCRIPTION

Coupon à  
conserver



Votre enfant s'inscrit le :

**Mercredi 20 MARS 2024**

à l'après-midi :

## RUGBY Découverte

à : Terrain de la Demoiselle - LES HERBIERS

Départ du collège **12h05** (RDV dans le hall du collège)

Fin **16h** (Parking de la Demoiselle)

### Prévoir

- Pique-nique et Gourde
- Affaires de sport adaptées
- Tenue complète de rechange

## COUPON À DÉTACHER ET À REMETTRE

Aux professeurs d'EPS (ou dans la boîte aux lettres),  
avant Lundi 18 MARS 2024 (15h30).

Mon enfant : \_\_\_\_\_

Classe : \_\_\_\_\_

S'engage à participer à :

« RUGBY Découverte »

Le 20 MARS 2024

*En cas de désistement, je préviens rapidement mon  
professeur d'EPS.*

### Cocher le retour à la maison

- Mon enfant rentrera seul ou j'accepte qu'il attende  
seul si je ne peux pas être présent à l'heure du retour
- Je viendrai le chercher à l'heure et au lieu  
indiqué sur cette fiche d'inscription.

**Par respect pour les accompagnateurs, soyez  
à l'heure. Merci.**

Téléphone des responsables : \_ \_ \_ \_ \_

Signature :



**Pour un pique-nique/goûter écoresponsable et équilibré,  
Les 5 Règles d'or !**

- 1- **Du fait maison !** Prépare toi-même ton pique-nique ou avec tes responsables.
- 2- **Du local et de saison !** Rien de mieux qu'un fruit de saison pour ton dessert.
- 3- **Du zéro déchet : utilise des récipients, des couverts, gourdes, etc. REUTILISABLES.**
- 4- **De l'eau** (ou 100% jus de fruit) pour bien t'hydrater et faire le plein de vitamines.
- 5- **Des sucres lents** (salade de pâtes, riz, pain complet, par exemple) pour faire le stock d'énergie pour l'activité physique.



**Pour un pique-nique/goûter écoresponsable et équilibré,  
Les 5 Règles d'or !**

- 1- **Du fait maison !** Prépare toi-même ton pique-nique ou avec tes responsables.
- 2- **Du local et de saison !** Rien de mieux qu'un fruit de saison pour ton dessert.
- 3- **Du zéro déchet : utilise des récipients, des couverts, gourdes, etc. REUTILISABLES.**
- 4- **De l'eau** (ou 100% jus de fruit) pour bien t'hydrater et faire le plein de vitamines.
- 5- **Des sucres lents** (salade de pâtes, riz, pain complet, par exemple) pour faire le stock d'énergie pour l'activité physique.